

SAISON 2025-2026 (Par type)

Randonnées et ballades douces (max 380 D+)				
Date	Randos	Départ	D+	KM
30-août	Crête de la Lausetta et Santa Anna di Vinadio	ISOLA 2000 (74km ; 1h30)	200m	5km
27-sept	Chapelle St Jean	Villars sur Var (33km; 40mn)	380m	5km
04-oct	Le trou des Corneilles	Roya (74km; 1h30)	380m	7,6km
22-nov	Chapelle Ste Croix à Saorge	Saorge (83km; 1h36)	280m	
06-déc	Marre Trache par le balcon de la Méditerranée	Fréjus/ Malpasset (89km; 1h12)	346m	12km
10-janv	Ascension et tour du Mont Gros	Roquebrune Cap Martin (37km; 53mn)	266m	5km
14-févr	Circuit de Peygros	Auribeau (67km; 1h03)	300m	6,3km
21-mars	Cascade de Louch	Isola village (59km; 1h12)	376m	5km
11-avr	Le bois d'Amon	Saint Cézaire sur Siagne (79km; 1h22)	182m	7,3km
16-mai	Lac de Beuil et Tête du Garnier	Beuil (62 km; 1h16)	369m	7km
20-juin	Tour du Mont Brussière par le hameau d'Ars	Beuil (62 km; 1h16)	380m	7,5km

Randonnées classiques (380-700m D+)				
Date	Randos	Départ	D+	KM
30-août-25	Crête de la Lausetta et Santa Anna di Vinadio	ISOLA 2000 (74km ; 1h30)	620m	12km
27-sept.-25	Boucle Villars sur Var-Sarzit	Villars sur Var (33km; 40mn)	800m	15km
11-oct.-25	Lac Autier	Gordolasque-St Grat (40km; 1h04)	590m	7km
25-oct.-25	Le col de la Braïssa	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	640m	8 km
6-déc.-25	Le Mont Vinaigre en passant par le Lac de l'Avellan	Fréjus/ Malpasset (89km; 1h12)	446m	10km
13-déc.-25	Pointe de Siricocca	St Agnès (49km; 1h04)	600m	9,5km
24-janv.-26	Le sommet du Viériou depuis Coursegoules	Coursegoules (49km; 1h04)	430m	8,4km
7-févr.-26	Tour de la Marbrière	Grasse/ route de St Vallier (67km; 1h05)	436m	12km
7-mars-26	La Montagne de Mairola depuis Auvare	Auvare (60km; 1h10)	644m	11km
28-mars-26	Cascade de Clars via l'ubac de Brainée et la montagne des Louquiers	Escragnolles (96km; 1h38)	461m	12km
4-avr.-26	Tour du Mont d'Auvare	La Croix-sur-Roudoule (53km; 57mn)	450m	
23-mai-26	Baou Mourine au départ du vallon de la Siagne	Saint Vallier de Thiey (79km; 1h20)	567m	12,9km
6-juin-26	Lac ou col de Cerise	Boréon	723m	9km

Randonnées sportives (min 700 D+)				
Date	Randos	Départ	D+	KM
20-sept.-25	Lac de Vens	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	1200m	10km
8-nov.-25	La Madonne d'Utelle à partir du Cros	Cros d'Utelle (22km; 34mn)	950m	12km
29-nov.-25	La Baisse de Clari depuis Pierlas	Pierlas (55km; 1h03)	826m	16km
10-janv.-26	Mont Gros et cime de Cabanelle	Roquebrune Cap Martin (37km; 53mn)	800m	16km
7-mars-26	La Montagne de Mairola depuis Rigaud	Rigaud (48km; 50mn)	1036m	12,6km
11-avr.-26	Cime de la Palu	Saint Martin Vésubie (36km; 52mn)	1200m	10km
30-mai-26	Pointe des 4 Cantons	Villars sur Var (33km; 40mn)	980m	15km

13-juin-26	Tête de Méric	Péone (76km; 1h36)	883m	12,3km
11-juil.-26	Lacs de Vens	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	1060m	16km
8-août-26	Mont Pelat	Allos (113km; 2h)	1000m	14km

SAISON 2025-2026 (Par date)

30-août-25	Crête de la Lausetta et Santa Anna di Vinadio	ISOLA 2000 (74km ; 1h30)	200m	5km
30-août-25	Crête de la Lausetta et Santa Anna di Vinadio	ISOLA 2000 (74km ; 1h30)	620m	12km
20-sept.-25	Lac de Vens	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	1200m	10km
27-sept.-25	Chapelle St Jean	Villars sur Var (33km; 40mn)	380m	5km
27-sept.-25	Boucle Villars sur Var-Sarzit	Villars sur Var (33km; 40mn)	800m	15km
4-oct.-25	Le trou des Corneilles	Roya (74km; 1h30)	380m	7,6km
11-oct.-25	Lac Autier	Gordolasque-St Grat (40km; 1h04)	590	7km
25-oct.-25	Le col de la Braïssa	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	640m	8 km
8-nov.-25	La Madonne d'Utelle à partir du Cros	Cros d'Utelle (22km; 34mn)	950m	12km
22-nov.-25	Chapelle Ste Croix à Saorge	Saorge (83km; 1h36)	360m	
29-nov.-25	La Baisse de Clari depuis Pierlas	Pierlas (55km; 1h03)	826m	16km
6-déc.-25	Marre Trache par le balcon de la Méditerranée	Fréjus/ Malpasset (89km; 1h12)	346m	12km
6-déc.-25	Le Mont Vinaigre en passant par le Lac de l'Avellan	Fréjus/ Malpasset (89km; 1h12)	446m	10km
13-déc.-25	Pointe de Siricocca	St Agnès (49km; 1h04)	600m	9,5km
10-janv.-26	Ascension et tour du Mont Gros	Roquebrune Cap Martin (37km; 53mn)	266m	5km
10-janv.-26	Mont Gros et cime de Cabanelle	Roquebrune Cap Martin (37km; 53mn)	800m	16km
24-janv.-26	Le sommet du Viériou depuis Coursegoules	Coursegoules (49km; 1h04)	430m	8,4km
7-févr.-26	Tour de la Marbrière	Grasse/ route de St Vallier (67km; 1h05)	436m	12km
14-févr.-26	Circuit de Peygros	Auribeau (67km; 1h03)	300m	6,3km
7-mars-26	La Montagne de Mairola depuis Rigaud	Rigaud (48km; 50mn)	1036m	12,6km
7-mars-26	La Montagne de Mairola depuis Auvare	Auvare (60km; 1h10)	644m	11km
21-mars-26	Cascade de Louch	Isola village (59km; 1h12)	376m	
28-mars-26	Cascade de Clars via l'ubac de Brainée et la montagne des Louquiers	Escragnolles (96km; 1h38)	461m	12km
4-avr.-26	Tour du Mont d'Auvare	La Croix-sur-Roudoule (53km; 57mn)	450m	
11-avr.-26	Le bois d'Amon	Saint Cézaire sur Siagne (79km; 1h22)	182m	7,3km
11-avr.-26	Cime de la Palu	Saint Martin Vesubie (36km; 52mn)	1200m	10km
16-mai-26	Lac de Beuil et Tête du Garnier	Beuil (62 km; 1h16)	369m	7km
23-mai-26	Baou Mourine au départ du vallon de la Siagne	Saint Vallier de Thiey (79km; 1h20)	567m	12,9km
30-mai-26	Pointe des 4 Cantons	Villars sur Var (33km; 40mn)	980m	15km
6-juin-26	Lac ou col de Cerise	Boréon (45km; 1h10)	723m 1043m	9km
13-juin-26	Tête de Méric	Péone (76km; 1h36)	883m	12,3km
20-juin-26	Tour du Mont Brussière par le hameau d'Ars	Beuil (62 km; 1h16)	380m	7,5km
11-juil.-26	Lacs de Vens	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	1060m	16km

8-août-26	Mont Pelat	Allos (113km; 2h)	1000m	14km
8-nov.-25	Lac de Morgon	Saint-Dalmas-le-Selvage (81km; 1h50)	760m	11km